



Foto: Thomas Gretler

27

Hörbücher

zu den wichtigsten
psychosomatischen
ThemenWie der Umgang mit Gefühlen
krank macht

“Nur wer die Angst vor seinen Gefühlen überwindet, kann endlich anfangen zu leben. Unser Bemühen richtet sich dann auf das, was wir mit Engagement und Herzensbegeisterung tun und welche eigene Werte wir verwirklichen wollen und nicht darauf, wer wir in den Augen anderer sind.

Wie gelingt ein Leben mit offenem Herzen und Mut zur Verletzlichkeit, ohne sich aus Angst, unzulänglich, nicht gut genug und nicht liebenswert zu sein, ständig zu verbiegen, überanzupassen, sich selbst zu erschöpfen und sich selbst zu verraten?

Ich stelle **Psychosomatische Medizin als Beziehungsmedizin** vor. Die Verbesserung des Kontaktes zu sich selbst und anderen ist das Ziel meiner umfassenden praxisorientierten Hörbuchreihe zu den wesentlichen Themen der Psychotherapie.“

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, Lehrtherapeut und Supervisor, Hypnosestherapeut, systemischer Paar- und Familientherapeut.

Chefarzt der Panoramafachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Naturheilverfahren in Scheidegg/Allgäu.



Erhältlich als CD/Download/
USB-STICK direkt beim

Verlag

anima-meа.org

Fragen Sie auch



Ihren Buchhändler



ANIMA MEA

BookBeat



eBook.de



napster

Weltbild.de



Google Play



deezer



Erläutert bei iTunes

audible.de

Hörbücher zum Download



amazon.de



Thalia.de



Erläutert bei iTunes



Spotify

Hugendubel

Das Lesen ist schön!



Apple Books