Dr. Wolf-Jürgen Maurer im Tonstudio von Clearsound in Scheffau. Bei Uwe Spies hat er seine 25-teilige Hörbuchreihe aufgenommen. Fotos: Thomas Gretler

Die Privatklinik Hubertus ist eine Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Naturheilverfahren. Sie ist unabhängig von der unweit entfernt gelegenen Panorama-Akutklinik.

„Hilfe für eine gesunde Lebensführung“

Gesundheit Dr. Wolf-Jürgen Maurer, Chefarzt der Privatklinik Hubertus in Scheidegg, bringt eine 25-teilige Hörbuchreihe „Psychosomatik Scheidegg“ heraus. Darin stecken mehr als zwei Jahrzehnte Berufserfahrung

VON PETER MITTERMEIER

Scheidegg Die Privatklinik Hubertus liegt ruhig am Waldrand. Von dort geht der Blick weit hinein in die verschneiten Berge. Hier ist Dr. Wolf-Jürgen Maurer seit 14 Jahren Chefarzt. Seine jahrzehntelange Erfahrung als Mediziner und Psychotherapeut fließen in eine Hörbuchreihe ein, die jetzt erschienen ist. Ihr Titel: „Psychosomatik Scheidegg“. Gedacht ist sie für jedermann. „Es ist quasi mein Lebenswerk“, sagt der Autor.

Maurer ist seit 2003 Chefarzt an der Klinik. Er hatte lange eine Laufbahn als klassischer Mediziner eingeschlagen. Studium in Ulm, Truppenarzt in Kempten, dann eine Facharztausbildung am Elitekrankenhaus der Bundeswehr in Koblenz. Schließlich landete Maurer in einer Praxis in Bobingen, südlich von Augsburg. Dass er nicht Hausarzt geblieben ist, liegt an Dr. Christian Peter Dogs. Die beiden lernten sich bei einem Kongress für Naturheilkunde in Bad Wörishofen kennen. Was dann folgte, nennt Maurer eine „Kehrtwende“. Dogs, der vor vier Monaten in den Ruhestand gegangen ist, holte ihn Mitte der 1990er Jahre nach Scheidegg. Gemeinsam mit der Eigentümerfamilie Obenaus bauten sie die Panorama-Fachkliniken auf. Heute ist Maurer auch Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

„Den Menschen im Blick“ steht als Motto über der Scheidegger Klinik. Mit ihren 55 Betten ist sie überschaubar, es herrscht eine private, fast familiäre Atmosphäre. Patient und Arzt kommunizieren auf Augenhöhe. Das hat seinen Grund. „Beziehungen machen krank. Das einzige, was heilt, sind gesunde Beziehungen. Die entstehen nur bei Begegnungen auf Augenhöhe“, sagt Maurer. Die Menschen lernen in Scheidegg wieder, mehr auf ihre Stärken zu achten, einen „liebe- und respektvollen Umgang mit sich und anderen“, formuliert es Maurer. Das könne jeder lernen.

Der Chefarzt hat mehr als 120 Artikel in Fachzeitschriften veröffentlicht. Jetzt erstmals leicht verständliche Hörbücher. 19 sind bisher fertig, 25 sollen es am Ende sein. Darin behandelt Maurer die wichtigsten Themen der Psychosomatik. „Wut“, „Depression“, „Abschied, Trauer, Neubeginn“, „Partnerschaft und die Kunst der Ehezerrüttung“ sind Beispiele. Die Auseinandersetzung damit soll nicht nur Betroffenen helfen. Maurer versteht die Bücher als Hilfe für jedermann „im Sinne einer gesunden Lebensführung“. Ihm geht es vor allem um Prävention. Zu jedem Thema gibt es am Ende inspirierende Texte.

In Scheffau aufgenommen

Maurer bezeichnet Psychosomatik als „Beziehungsmedizin“. Psychosomatische Krankheiten seien oft Ausdruck einer Kommunikations- beziehungsweise Beziehungsstörung. Was Menschen krank mache, sei der Umgang mit den eigenen Gefühlen. Viele hätten früh starre Verhaltensmuster gelernt. Sie haben veraltete Ideen und Lebensregeln im Kopf. „Mit diesem verzerrten Selbst- und Weltbild steuern sie unweigerlich in eine Lebens- und Beziehungsgestaltung, die krank macht“, sagt der Chefarzt.

Aufgenommen hat Maurer die Hörbücher zusammen mit Uwe Spies in dessen Scheffauer Tonstudio Clearsound. Viele Stunden waren die beiden zugange, vor allem abends und nachts. Basis für die Bücher sind die Vorträge, die Maurer jeden Freitag in den Fachkliniken Panorama hält. Auch sie sind öffentlich zugänglich. Wie gesagt: Maurer geht es um Hilfe für jedermann.

Erhältlich sind alle Hörbücher im Internet, bei Buch Netzer oder samt detaillierter Inhaltsbeschreibung direkt bei Clearsound (www.clearsound.de). Dort und in der Lindenberger Buchhandlung gibt es neue Teile der Reihe bereits sechs Wochen, bevor sie online erworben werden können.

Daten und Fakten

DIE KLINIK

- Die Privatklinik Hubertus hat 55 Betten und knapp 60 Mitarbeiter. Geschäftsführer Oliver Obenaus spricht von einem „tollen Team“.
- Behandelt werden etwa 550 Fälle im Jahr. Eine Therapie dauert in der Regel vier bis sechs Wochen.
- Seit der Gründung betreibt die Klinik Qualitätssicherung durch die Forschungsstelle Heidelberg. Sie bescheinigt der Klinik einen nachhaltigen Erfolg.

DIE HÖRBÜCHER

- Bisher veröffentlicht sind 19 Bücher, sechs weitere erscheinen in den nächsten Wochen.
- Es gibt folgende Titel: „Wenn die Seele die Sprache verliert“. „Angst als Seelenfresser“; „Abschied, Trauer, Neubeginn“; Burnout“; „Wut als Herausforderung zur Selbstpositionierung“; „Schmerz als Schrei der Seele“; „Selbstwertschätzung“; „Depression“; „Partnerschaft und die Kunst der Ehezerrüttung“; „Traumafolgen bewältigen“; Schlafstörungen“, „Essstörungen“; Selbstheilung unterstützen“, „Resilienz“, „Selbstentwicklung“; Frei von Zwang“, „Glücksimpulse“, „Gelassenheit entwickeln“; „Lass los, was Dich unglücklich macht“; „Lebensbalance“; „Leben oder funktionieren“; „Mobbing“; „Fragen, die Sinn stiften“; „Lebenskunst“; Persönlichkeitsstile“.