

**Richte Deinen Blick auf Positives,
Lösungen und Lernmöglichkeiten!**

**Bring Deine Stärken
in Arbeit und Beziehungen ein!**

Engagiere Dich für Wertvolles!

Sei achtsam und akzeptiere Unvermeidliches!

Verwirkliche den Sinn des Augenblicks!

Übe Dich in Dankbarkeit!