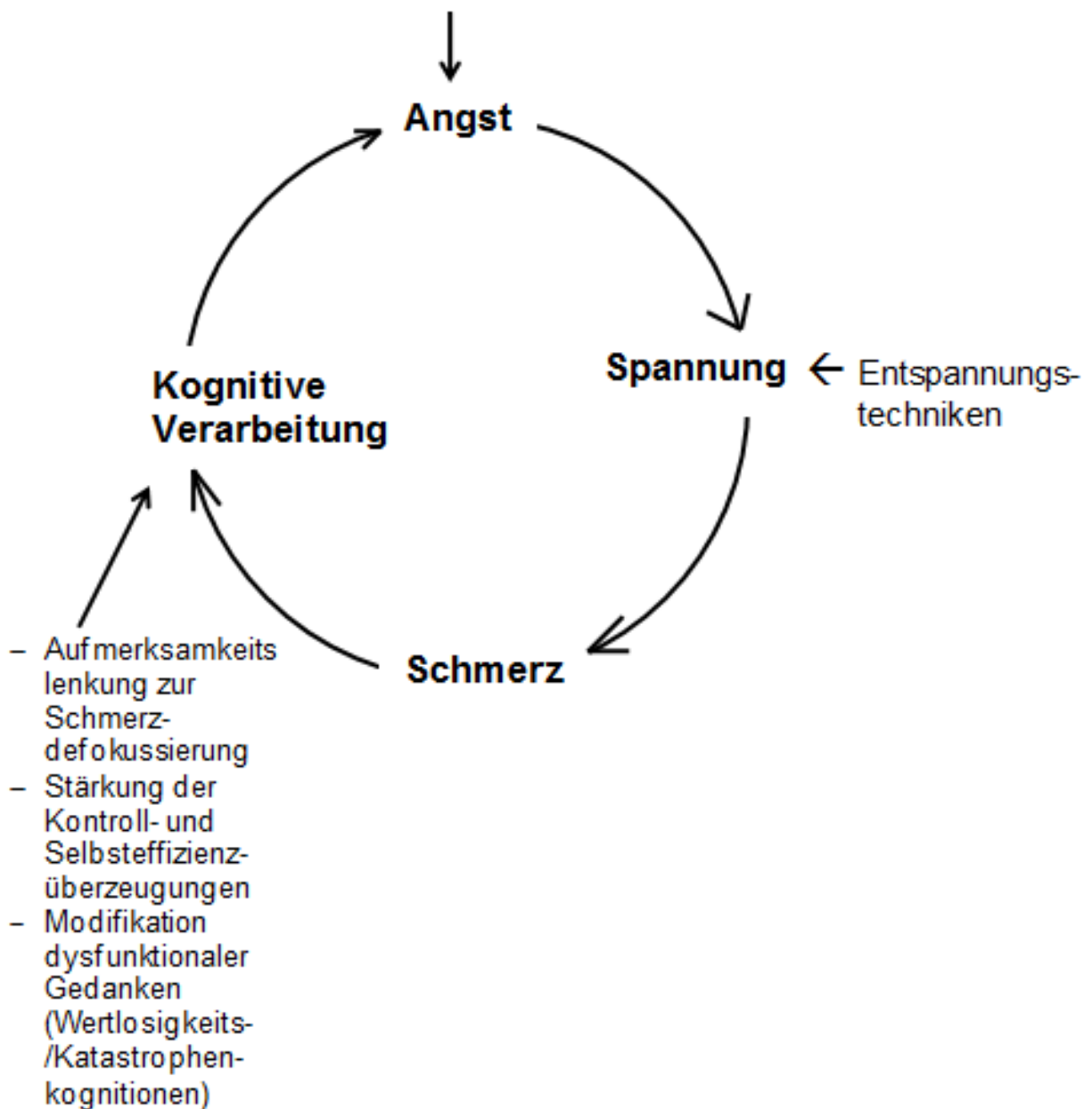


Therapeutische Einflußmöglichkeiten auf den Schmerzteufelskreis I

Bearbeitung von

- Auslösern/Verstärkern (Konflikte):
- Verbesserung der emotionalen Wahrnehmung und Formulierung
- Soziales Kompetenz-/Selbstsicherheitstraining



Therapeutische Einflußmöglichkeiten auf den Schmerzteufelskreis II

Problem- und
Stressbewältigungstechniken



**Selbst-
überforderung**

Schmerz

← Medikamenten-
optimierung

Schonung

- Aufbau von sozialen Aktivitäten (Abbau der Schonideologie und Isolierung)
- Abbau überfürsorglicher Umgebungsreaktionen (Verstärkung v. Krankheitsverhalten)