

von Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Wer lieben kann ist glücklich.

Ein in sich verkapselter und verkrümpter Mensch ist niemals glücklich-
unbeachtet eventueller günstiger äußerer und materieller Umstände seines
Lebens.

Auch noch so großer Erfolg macht nicht glücklich.

Solange ein Mensch sich isoliert und einen Wall zwischen sich und seinen
Mitmenschen hochzieht, lebt er in Angst, Schmerz, innerer Leere und Mangel.

Er ist allein, auch wenn er auf noch so viele Partys geht und sich mit einer
Menge Leute umgibt oder mitten in einem Großraumbüro sitzt.

Denn er ist nicht nur äußerlich nicht emotional von seinem Herzen her mit
seinen Mitmenschen verbunden, sondern auch innerlich hat sich seine Seele
vom Urgrund seines Wesens, der Liebe ist, getrennt.

Wer nicht in der Liebe ist, ist allein und lebt zumindest unbewusst in Angst.

Die Masse der Menschen lebt ihr Leben in stiller Verzweiflung.

Isolation bedeutet, daß ein Mensch die Herz-Tür geschlossen hat und Mauern
um sich gebaut hat.

Isolation ist es, wenn ein Mensch versucht, seine Probleme ganz allein zu lösen.

Isolation ist, wenn ein Mensch in stiller Verzweiflung in seinem Kämmerlein weint.

Isolation ist es auch, wenn ein Mensch denkt, daß andere Menschen ihm Dinge antun, und wenn diese sich nur endlich ändern würden, könnte er danach glücklich sein.

Isolation ist es auch, wenn man sich mit anderen vergleicht oder andere missgünstig beneidet.

Isolation ist zweifache Abtrennung:

Zuerst nach innen zu seinem seelisch-geistigen Urgrund, der Licht und Liebe ist.

Und dann auch, als Projektion dieser inneren Unverbundenheit, eine ängstlich-wütende Abschottung nach außen.

Der Mensch lebt dann in einer Isolationszelle, er hat sich in einer Höhle vergraben, er ist in sich selbst eingeschlossen.

Er sperrt sein inneres Licht und all die Wärme aus.

Er führt ein Leben als einsame kleine Insel im Ozean des Lebens.

Es gibt jedoch nur zwei Möglichkeiten sein Leben zu führen.

Jede Entscheidung, die ein Mensch trifft, ist entweder eine von Isolation oder von Ausdehnung.

Licht muss ungehindert von Mauern und Wällen strahlen und scheinen.

Ein Wesen das Licht und Liebe ist, muss sich ausdehnen.

Isolation oder Ausdehnung- es gibt keine anderen Wahlmöglichkeiten.

Entweder ein Mensch vergräbt und verkapselt sich in sich selbst oder er dehnt sich aus.

Seine Seele verdorrt ohne Kontakt zum Urgrund der Liebe, die sie geschaffen hat und erhält.

Eine verdorrende Seele ist unglücklich.

Jede Entscheidung, jede Wahl, die Sie treffen, führt entweder in die Ausdehnung und zum Glücklichsein oder in Isolation und zum Unglücklichsein.

Dazwischen gibt es nichts.

Verschlossen und gefangen in sich selbst oder sein Licht und Liebe ausdehnend in die Welt.

Unglück oder Glücklichsein.

Unfrieden oder Zufriedenheit.

Leere und Mangel oder Fülle.

Abhängigkeit oder Freiheit.

Angst oder Liebe.

Versuchen Sie es.

Sie werden sehen.

Die innere Leerstelle Ihrer Seele, die nicht mit dem Geist der sich ausdehnenden Liebe gefüllt ist, ist durch nichts Äußeres in dieser Welt befriedigend zu füllen.

Das Universum der egozentrischen Selbstisolation bleibt kalt und ängstigend leer.

Das isolierte Ich erfriert.

Dabei wäre es unsere wesenhafte Aufgabe und Funktion, als Licht der Welt zu scheinen und uns strahlend auszudehnen.

Ungeachtet der äußereren Umstände, die meine Augen sehen.

Der Zweck der Welt, die meine Augen als Projektion meiner inneren Isolation sehen, ist es geradezu, meine Aufgabe zu verdunkeln, mein Licht auszudehnen und mich dazu zu verleiten, für das Vergessen meines Sinn und Zweckes eine Rechtfertigung zu bieten:

„Unter diesen Umständen kann ich nicht glücklich sein!“

„Das kann ich niemals vergeben!“

„Das muss sich zuerst ändern, bevor ich wieder lieben und glücklich sein kann!“

„Nein, das akzeptier ich nicht, das darf nicht sein!“

Solche Gedanken sind Angriffe auf meinen Seelenfrieden und lassen mich in einer selbst geschaffenen Hölle leben.

Diese verurteilenden Gedanken greifen die Unverletzlichkeit meines wahren Wesens an, das Licht und Liebe ist, und schließen mich ein im Grab eines Körpers, mit dem ich mich fälschlich identifiziere.

Es ist egal, ob etwas, was unsere Körpераugen sehen, „gut“ oder „schlecht“ ist - unsere Aufgabe ist es, über diese Kategorisierung der Form hinauszusehen und

unser strahlendes Licht von Liebe und Frieden nicht von Wolken des Urteilens verdunkeln zu lassen- wenn wir wirklich anhaltend glücklich sein wollen.

Glücklichsein ist, was wir wesenhaft sind als Kinder und geistige Wesen der Liebe.

Die Welt ändert sich nicht, wir müssen uns und unser Denken ändern, um zu unserem wahren Wesen, unserem höheren Selbst zurückzukehren.

Ungeachtet was in der Welt gerade wieder passiert und wie andere Menschen handeln, wir allein entscheiden über unser Glücklichsein.

Glücklichsein erfordert, in der Liebe zu sein.

Die Frage ist stets:

Wie will ich reagieren?

Was ist meine Antwort?

Wie würde die Liebe reagieren?

Liebe, Wertschätzung und Hilfsbereitschaft sind die einzige geeigneten Antworten, wenn es mein Ziel ist, glücklich und in Frieden zu sein.

Statt mir das Maul zu verreißen und über andere Menschen zu schimpfen und zu lästern, kann ich entscheiden, nur Liebe zu sehen und alles als Geschenk zu betrachten.

Alles ist entweder Ausdruck von Liebe oder ein Ruf nach Liebe, ist es nicht so?

Wer egoistisch handelt, ist abgetrennt von der Liebe, bestraft sich selbst und seine Motive sind angstbestimmt.

Dehnen Sie Liebe aus?

Zeigen Sie Wertschätzung?

Drücken Sie Dankbarkeit aus?

Sind Sie glücklich?

Sind Sie in Frieden?

Oder warten Sie darauf, daß äußere Dinge sich ändern?

Lassen Sie sich vom Verhalten anderer Menschen emotional in Mitleidenschaft ziehen?

Geben Sie die Schlüssel für Ihr Glück an andere ab?

Diese Welt braucht Licht und Liebe.

Sie braucht Sie!

Sie braucht Menschen, die den Himmel auf Erden spiegeln und demonstrieren.

Wer diese Aufgabe annimmt, Licht für die Welt ist und seine Liebe ausdehnt, der ist glücklich-und erlebt Sinnerfüllung und inneren Frieden ungeachtet der Umstände.

Was charakterisiert nun aber, dieses Licht, diese Liebe zu sein?

Was ist Nächstenliebe wirklich?

Bedeutet Nächstenliebe, großzügige milde Gaben und Almosen den Armen und Hilflosen und Kranken zu geben, wie man es im Lexikon nachlesen kann?

Oder ist Nächstenliebe eine Art und Weise auf einen anderen Menschen zu schauen, als ob er schon weit über seine aktuellen Fertigkeiten und in der Zeit Erreichtem hinausgegangen wäre?

Liebe bedeutet einen Menschen so zu sehen wie Gott ihn sieht:

Vollständig.

Vollkommen.

Unschuldig.

Heil.

Bedingungslos geliebt.

Unendlich schöpferisch begabt.

Unverlierbar wertvoll.

Liebe bedeutet, in Deinem nächsten Menschen das zu sehen, was er in sich selbst noch nicht sehen kann.

Das ist wahre Nächstenliebe.

Sie sehen das Potential in anderen.

Sie sehen den Glanz des göttlichen Funkens.

Sie sehen sein Licht.

Sie sehen seine Liebe.

Sie sehen seine Kreativität.

Sie sehen, was der Mensch erreichen könnte und seine inwendigen Fähigkeiten.

Sie sehen jenseits des Augenscheinlichen, über die Erscheinungen und die äußere Form hinaus.

Und Sie sehen, was wirklich ist.

Das ist Liebe.

Sie sehen in jedermann das Licht das wirklich da ist.

Sie sehen es in Ihren Mitarbeitern, mehr als diese es aktuell für sich selbst sehen können.

Sie sehen es in Ihren Kindern, ihrem Ehemann, Ihrer Frau, Ihrer Freundin, Ihrem Freund, Ihrer Mutter, Ihrem Vater, Ihrem Bruder, Ihrer Schwester- sie sehen was wirklich ist.

Viele Menschen lernen leider aufgrund enttäuschender Erfahrungen in der Kindheit, Ihre Kreativität und ihr eigenes vollkommenes wahres Selbst zu unterdrücken.

Sie verschließen Ihre Sehnsüchte und Ihre Träume.

Sie leben in stiller Verzweiflung.

Sie zweifeln an sich.

Waren Sie jemals Zeuge, was passiert, wenn Sie jemanden mit Ihren Worten wirklich inspirieren?

Haben Sie jemals den Ausdruck im Gesicht eines Menschen gesehen, was passiert, wenn Sie ihn loben und preisen?

Wenn Sie seine Arbeit ehrlich und authentisch wertschätzen und anerkennen?

Wunderbares geschieht:

Zuerst leuchten diese Menschen auf.

Zweitens, das was Sie als gut anerkannt haben, tut der Mensch nun mit mehr Freude und Begeisterung.

Es ist ein Wunder.

Plötzlich ist der Mensch inspiriert und motiviert, sein Bestes zu geben in diesem Bereich, und diese Energie breitet sich auch auf andere Lebensbereiche aus.

Sie geben einen kleinen Funken Licht und durch das Erinnern und Erwachen seines höheren geistigen Selbstes lodert ein ganzes Freudenfeuer in diesem Menschen auf.

Wenn Sie jemand so ansehen, wie die Liebe Gottes ihn sieht, sehen Sie jemandes Vollkommenheit lange bevor der Mensch dies für sich selbst sieht.

Und dabei erhaschen Sie auch ein Aufleuchten Ihres wahren Selbstes, das Glück und Liebe ist.

Vergessen Sie Ihre Glücksmission nicht.

Sie sind angeheuert als Repräsentant dieser Art von vollkommener Liebe, die die Furcht in der Welt austreibt und zu wahrem Glücklichsein und sinnerfüllter Zufriedenheit führt.

Sie verändern Ihre Wahrnehmung und Sie werden eine andere Welt sehen.

Sie sehen Menschen anders.

Sie wachen morgens mit einem Sinn und Zweck auf.

Leben ist nicht als Kampf gedacht.

Ihre Funktion ist glücklich zu sein und in der Liebe zu bleiben und nicht Mangel zu leiden.

Und wie erfüllen Sie diese Funktion?

Lassen Sie Ihr Licht scheinen- ungeachtet der Umstände.

Seien Sie ganz Sie selbst.

Erinnern Sie sich an ihre Vollkommenheit als Kind der Liebe.

Verbinden Sie sich im inneren Raum der Stille mit der Stimme für die Liebe, die Sie führen wird, wenn Sie sie darum bitten.

Dehnen Sie Liebe aus.

Sehen Sie andere Menschen so wie Gott, die allumfassende Liebe, sie sieht.

Seien Sie wirklich hilfreich.

Auch in Gedanken: Denken Sie nur gute Gedanken über andere Menschen und wünschen Sie Ihnen nur Gutes, Frieden und Glück!

Dies bedeutet Ausdehnung des Lichtes.

Beobachten Sie achtsam Ihre Gedanken.

Sie erfahren die Auswirkungen Ihrer Gedanken nicht allein.

So wie Sie andere Menschen sehen, werden Sie auch sich selbst sehen.

Geben und Empfangen sind eins.

Ausdehnung bedeutet einen Geisteszustand, in dem die Tür zu anderen Menschen offen steht

Ihr Herz und Ihr Geist sind offen.

Sie sind ein sicherer Hafen für andere, ein Ort, an den die Müden kommen können, ein Garten in der Wüste.

Das bedeutet Ausdehnung von wärmendem Licht und Liebe.

Licht scheint, Licht ist.

Licht scheint auf Gerechte wie auf Ungerechte.

Vergeben Sie und Sie haben den Schlüssel zum Glücklichsein.

Lächeln und Lachen Sie.

Und die Welt wird sich vor Ihren Augen verwandeln.

Jede Entscheidung bedeutet entweder Isolation oder Ausdehnung.

Sie können nicht zwei Herren dienen.

Isolation und Ego oder Ausdehnung Ihres wahren Selbstes.

Unglücklich und in Angst oder glücklich und in der Liebe sein.

Sie haben die Wahl- jeden Augenblick neu!

Ich empfange wie ich erbitte.

Geben und empfangen ist dasselbe.

Ich lasse meine eigenen Pläne los.

Der Wille der Liebe geschehe.

Mein kleines Ich weiß nicht wozu irgendetwas dient.

Mein kleines Ich weiß nicht, was zu meinem Besten dient.

Ich will mich an meine Aufgabe hier erinnern:

Ich möchte wirklich hilfreich sein;

den Sinn der Liebe in diesem Augenblick hier und heute erfüllen, wo ich hingeführt werde.

Ich lasse alles so sein wie es ist.

Ich zähle dankbar meine Segnungen.

Ich gebe Vergangenheit, und Zukunft vertrauensvoll in Gottes Hände.

Ich bin ganz präsent im Jetzt.

Was immer die Liebe will, dass ich tue, möchte ich tun.

Ich lasse den Ausgang los und das Ergebnis offen.

Ich möchte in Frieden und glücklich sein, ungeachtet äußerer Umstände.

Ich wünsche Frieden und Freude allen Menschen, denen ich segnend begegne.

Ich liebe Gott, ich liebe mich selbst und meinen Nächsten als mich selbst.

Wir sind in der Liebe verbunden.

Wir sind eins.

Was für ein Glück!

Dies wünscht Ihnen,

Dr. Wolf Maurer

Ohne Liebe ist alles nichts.

Was wahre Liebe ist, beschreibt wundervoll klar und poetisch einer meiner Lieblingstexte aus der Guten Nachricht, das Hohelied der Liebe, 1.Korinther 13:

Das Wichtigste ist die Liebe

Wenn ich die Sprachen aller Menschen spreche und sogar die Sprache der Engel, aber ich habe keine Liebe – dann bin ich doch nur ein dröhnender Gong oder eine lärmende Trommel.

Wenn ich prophetische Eingebungen habe und alle himmlischen Geheimnisse weiß und alle Erkenntnis besitze, wenn ich einen so starken Glauben habe, dass ich Berge versetzen kann, aber ich habe keine Liebe – dann bin ich nichts.

Und wenn ich all meinen Besitz verteile und den Tod in den Flammen auf mich nehme, aber ich habe keine Liebe – dann nützt es mir nichts.

Die Liebe ist geduldig und gütig.

Die Liebe eifert nicht für den eigenen Standpunkt, sie prahlt nicht und spielt sich nicht auf.

Die Liebe nimmt sich keine Freiheiten heraus, sie sucht nicht den eigenen Vorteil.

Sie lässt sich nicht zum Zorn reizen und trägt das Böse nicht nach.

Sie ist nicht schadenfroh, wenn anderen Unrecht geschieht, sondern freut sich mit, wenn jemand das Rechte tut.

Die Liebe gibt nie jemand auf, in jeder Lage vertraut und hofft sie für andere; alles erträgt sie mit großer Geduld.

Niemals wird die Liebe vergehen.

Prophetische Eingebungen hören einmal auf, das Reden in Sprachen des Geistes verstummt, auch die Erkenntnis wird ein Ende nehmen.

Denn unser Erkennen ist Stückwerk, und unser prophetisches Reden ist Stückwerk.

Wenn sich die ganze Wahrheit enthüllen wird, ist es mit dem Stückwerk vorbei.

Einst, als ich noch ein Kind war, da redete ich wie ein Kind, ich fühlte und dachte wie ein Kind.

Als ich dann aber erwachsen war, habe ich die kindlichen Vorstellungen abgelegt.

Jetzt sehen wir nur ein unklares Bild wie in einem trüben Spiegel; dann aber schauen wir Gott von Angesicht.

Jetzt kennen wir Gott nur unvollkommen; dann aber werden wir Gott völlig kennen, so wie er uns jetzt schon kennt.

Auch wenn alles einmal aufhört – Glaube, Hoffnung und Liebe nicht.

Diese drei werden immer bleiben;

doch am höchsten steht die Liebe.

(Gute Nachricht-Bibelfassung)

Nichts hat einen Wert, wenn keine Liebe dabei ist.

Liebe ist das, was unseren Leistungen und Entbehrungen den eigentlichen Wert verleiht.

Machen Sie doch mal einen kleinen Test:

Lesen die folgenden Verse laut vor, aber setzen Sie Ihren eigenen Namen überall dort ein, wo das Wort Liebe steht:

(Ihr Vorname).....ist geduldig, freundlich, wohlwollend und gütig.

(Ihr Vorname).....eifert nicht für den eigenen Standpunkt.

(Ihr Vorname).....prahlt nicht und spielt sich nicht auf.

(Ihr Vorname).....schaut nicht auf andere herab.

(Ihr Vorname).....nimmt sich keine Freiheiten heraus,

(Ihr Vorname).....ist nicht selbstsüchtig und sucht nicht den eigenen Vorteil.

(Ihr Vorname).....lässt sich nicht zum Zorn reizen und trägt das Böse nicht nach.

(Ihr Vorname)....ist nicht schadenfroh, wenn anderen Unrecht geschieht, sondern freut sich mit, wenn jemand das Rechte tut und das Gute siegt.

(Ihr Vorname)....glaubt an das Gute im Menschen und gibt niemanden auf.

(Ihr Vorname)....ist immer bereit zu verzeihen,

in jeder Lage vertraut und hofft (Ihr Vorname)....für andere.

(Ihr Vorname).... verliert nie die Hoffnung.

Niemals wird (Ihr Vorname).... vergehen.

Haben Sie das Gefühl, dass die Statements von Paulus dann noch immer stimmen?

Wenn nicht, kann es durchaus sein, daß Ihre Motivation, mit der Sie Anderen begegneten und Gutes taten, nicht unbedingt die Richtige, Glücksstiftende war.

Wir können wie in einer Tretmühle eine Aktivität an die andere reihen und doch kommt letztlich nichts dabei heraus.

Meditieren Sie und bitten Sie, dass sie die Liebe leite, die Sie als „1“ vor alle Ihre „Nullen“ auf den Scheck Ihrer Lebensleistungen schreiben können.

Unser wahres Wesen ist vollkommene Liebe.

Wenn wir uns von der Liebe trennen, verfehlten wir uns und fristen ein Dasein im Mangel und in Angst.

Es nicht entscheidend, was Du tust, sondern wie Du es tust.

Ob Du das, was Du tust, mit ganzem Herzen und in Liebe tust.

Nur so werden Sie zu einer Persönlichkeit, die von der Liebe geprägt ist, einer Liebe, die auch in schweren Zeiten trägt.

Einer Liebe, die Licht für die Welt ist, und Sie glücklich und in Frieden sein lässt.

„Wer lieben kann, ist glücklich“, sagte schon der alte Hermann Hesse.

„Treue zu sich selbst und Güte zu den Menschen“ war seine Empfehlung für ein erfüllendes Leben der Liebe.

Das wünsche auch ich Ihnen,

Wolf Maurer