

# Anleitung zum Glücklichsein

- Lass jeden Tag ein vollkommener Neubeginn sein:
- Lebe offen und staunend wie ein Kind im Jetzt.
- Begegne allen Menschen so, als wäre es das erste Mal.
- Lass die Vergangenheit gehn und deine Gedanken darüber los.
- Vergebe und vergesse – mache inneren Frieden zu deinem höchsten Ziel.
- Tue was du liebst und was dein Herz zum Singen bringt.
- Sei gewiss, dass du nie allein bist. Die göttliche Liebe in Dir geht mit dir wohin du gehst.
- Lass dein Licht hell erstrahlen. Liebe und Freude sind ansteckend und heilsam.
- Sei hilfreich für andere, ohne dich zu verausgaben oder zu verkaufen.
- Gehe in deinen inneren Raum der Stille, werde still und bete, wähle Frieden und verbinde dich mit der Liebe, deren Kind du bist.
- Sei dir deines unmessbaren, unverlierbaren Wertes bewusst: Du bist wunderbar, ganz vollständig und heil.
- Mach dir keine Sorgen um die Zukunft: Bitte deine innere liebevolle und weise Führung um Hilfe, vertraue dem Rat deines Herzens, und nimm den Moment so an wie er ist. Es ist dein ureigenes Recht, glücklich zu sein!
- Besorge dir eine Katze –von ihr kannst du lernen, das Leben zu genießen, ohne viel Lärm zu machen.

Dr. Wolf Maurer