Über die Geduld

(von Rainer Maria Rilke)

„Man muss den Dingen die eigene, stille ungestörte Entwicklung lassen, die tief von innen kommt

und durch nichts gedrängt oder beschleunigt werden kann, alles ist austragen – und dann gebären…

Reifen wie der Baum, der seine Säfte nicht drängt und getrost in den Stürmen des Frühlings steht, ohne Angst, dass dahinter kein Sommer kommen könnte. Er kommt doch!

Aber er kommt nur zu den Geduldigen, die da sind, als ob die Ewigkeit vor ihnen läge, so sorglos, still und weit…

Man muss Geduld haben mit dem Ungelösten im Herzen, und versuchen, die Fragen selber lieb zu haben, wie verschlossene Stuben, und wie Bücher, die in einer sehr fremden Sprache geschrieben sind.

Es handelt sich darum, alles zu leben.

Wenn man die Fragen lebt, lebt man vielleicht allmählich, ohne es zu merken, eines fremden Tages in die Antworten hinein.“

Leben Sie jetzt die Fragen.

Ohne vorschnell gesellschaftlich vorgegebene, genormte Fremdantworten blindlings zu übernehmen.

Vielleicht leben Sie dann allmählich, ohne es zu merken, eines fernen Tages in die Antwort Ihres eigenen Herzens hinein.

Es geht im Leben nicht darum, gute Noten im Betragen zu bekommen und es anderen recht zu machen, sondern die eigene Herzens-Melodie zu finden und sie mutig und kraftvoll auszusingen, auch wenn die ganze Welt scheinbar dagegen wäre.

Es ist Ihr Leben und Sie haben ein Recht darauf, glücklich zu sein und Ihren Eigen-Sinn durch Versuch und Irrtum zu finden, sich selbst zu lieben, sich nicht mehr zu verbiegen, ganz Sie selbst zu sein und Ihren ureigenen Weg mit offenem Herzen und voller Liebe furchtlos zu gehen.

Damit das Neue Jahr wirklich neu für Sie wird, müssen Sie alte nicht mehr hilfreiche Überzeugungen loslassen, neu denken, neu fühlen und handeln wagen.

Diese Geduld mit sich selbst, das brennende ehrliche und mutige Interesse an dem Ungelösten in Ihrer Seele und den Mut, ganz Sie selbst und wirklich glücklich zu sein,

wünscht Ihnen,

Dr. Wolf Maurer