



Photo: Thomas Greiter

27 Hörbücher

zu den wichtigsten psychosomatischen Themen

Wie der Umgang mit Gefühlen krank macht

“Nur wer die Angst vor seinen Gefühlen überwindet, kann endlich anfangen zu leben. Unser Bemühen richtet sich dann auf das, was wir mit Engagement und Herzensbegeisterung tun und welche eigene Werte wir verwirklichen wollen und nicht darauf, wer wir in den Augen anderer sind.

Wie gelingt ein Leben mit offenem Herzen und Mut zur Verletzlichkeit, ohne sich aus Angst, unzulänglich, nicht gut genug und nicht liebenswert zu sein, ständig zu verbiegen, überanzupassen, sich selbst zu erschöpfen und sich selbst zu verraten?

Ich stelle Psychosomatische Medizin als Beziehungsmedizin vor. Die Verbesserung des Kontaktes zu sich selbst und anderen ist das Ziel meiner umfassenden praxisorientierten Hörbuchreihe zu den wesentlichen Themen der Psychotherapie.“

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, Lehrtherapeut und Supervisor, Hypnosystemischer Coach, systemischer Paar- und Familientherapeut.

Chefarzt der Panoramafachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Naturheilverfahren in Scheidegg/Allgäu.



Erhältlich als CD/Download/
USB-STICK direkt beim

Verlag
anima-mea.org

Fragen Sie auch
Ihren Buchhändler

